

T.C.
ZONGULDAK VALİLİĞİ
Merkez / Zonguldak Fen Lisesi Müdürlüğü
Aralık Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
01 Aralık 2021 Çarşamba	Beyaz Peynir,Açma,Siyah Z.,Yeşil Z.Yumurta Tereyağ Reçel,Domates	Mercimek çorba,Ispanak graten,makarna.yoğurt	Mercimek çorba,Ispanak graten,makarna.yoğurt	
02 Aralık 2021 Perşembe	Kaşar Peynir,Salam,Siyah Z.,Yeşil Z.Yumurta Tereyağ Bal,Salatalık	Tarhana Çorbası,Sebzeli kebab,Bulgur Pilavı,Ayran,	Tarhana Çorbası,Sebzeli kebab,Bulgur Pilavı,Ayran,	
03 Aralık 2021 Cuma	Beyaz Peynir,Açma,Siyah Z.,Yeşil Z.Yumurta Tereyağ Reçel,Domates	Ezogelin Çorba,Tavuk Döner,Pirinç Pilavı,Ayran	Ezogelin Çorba,Tavuk Döner,Pirinç Pilavı,Ayran	
04 Aralık 2021 Cumartesi	Kaşar Peynir,Salam,Siyah Z.,Yeşil Z.Yumurta Tereyağ Bal,Salatalık	Yayla Çorbası.Fırın Köfte,Makarna,Mevsim Salata	Fırın Köfte,Makarna,Mevsim Salata	
05 Aralık 2021 Pazar	Beyaz Peynir,Açma,Siyah Z.,Yeşil Z.Yumurta Tereyağ Reçel,Domates	Tel Şehriye Çorbası,Pirinç Pilavı,Taze Fasulye.	Tel Şehriye Çorbası,Pirinç Pilavı,Taze Fasulye.	
06 Aralık 2021 Pazartesi	Kaşar Peynir,Salam,Siyah Z.,Yeşil Z.Yumurta Tereyağ Bal,Salatalık	Mercimek Çorba,Etili Kurufasulye,Pirinç Pilavı,Turşu	Mercimek Çorba,Etili Kurufasulye,Pirinç Pilavı,Turşu	
07 Aralık 2021 Salı	Beyaz Peynir,Açma,Siyah Z.,Yeşil Z.Yumurta Tereyağ Reçel,Domates	Yayla Çorbası,Tavuk Baget, Makarna,Ayran	Yayla Çorbası,Tavuk Baget, Makarna,Ayran	
08 Aralık 2021 Çarşamba	Kaşar Peynir,Salam,Siyah Z.,Yeşil Z.Yumurta Tereyağ Bal,Salatalık	Şehriye Çorbası.Karnabahar,Kıymalı Makarna,Yoğurt.	Şehriye Çorbası Karnabahar,Kıymalı Makarna,Yoğurt.	
09 Aralık 2021 Perşembe	Beyaz Peynir,Açma,Siyah Z.,Yeşil Z.Yumurta Tereyağ Reçel,Domates	Tarhana Çorbası,Sebzeli kebab,Bulgur Pilavı,Ayran,	Tarhana Çorbası,Sebzeli kebab,Bulgur Pilavı,Ayran,	
10 Aralık 2021 Cuma	Kaşar Peynir,Salam,Siyah Z.,Yeşil Z.Yumurta Tereyağ Bal,Salatalık	Mercimek Çorba,Manti,Puding,Mandalina	Mercimek Çorba,Manti,Puding,Mandalina	
11 Aralık 2021 Cumartesi	Beyaz Peynir,Açma,Siyah Z.,Yeşil Z.Yumurta Tereyağ Reçel,Domates	Tarhana Çorbası,Patates Püresi,Köfte,Ayran	Tarhana Çorbası,Patates Püresi,Köfte,Ayran	
12 Aralık 2021 Pazar	Kaşar Peynir,Salam,Siyah Z.,Yeşil Z.Yumurta Tereyağ Bal,Salatalık	Şehriye Çorbası,Pirinç Pilavı,Türlü,Puding	Şehriye Çorbası,Pirinç Pilavı,Türlü,Puding	
13 Aralık 2021 Pazartesi	Beyaz Peynir,Açma,Siyah Z.,Yeşil Z.Yumurta Tereyağ Reçel,Domates	Mercimek Çorba,Etili Nohut,Pirinç Pilavı,Turşu	Mercimek Çorba,Etili Nohut,Pirinç Pilavı,Turşu	
14 Aralık 2021 Salı	Kaşar Peynir,Salam,Siyah Z.,Yeşil Z.Yumurta Tereyağ Bal,Salatalık	Yayla Çorbası, Sebzeli Tavuk, Makarna, Ayran	Yayla Çorbası, Sebzeli Tavuk, Makarna, Ayran	
15 Aralık 2021 Çarşamba	Beyaz Peynir,Açma,Siyah Z.,Yeşil Z.Yumurta Tereyağ Reçel,Domates	Mercimek çorba,Ispanak graten,makarna.yoğurt	Mercimek çorba,Ispanak graten,makarna.yoğurt	
16 Aralık 2021 Perşembe	Kaşar Peynir,Salam,Siyah Z.,Yeşil Z.Yumurta Tereyağ Bal,Salatalık	Mercimek Çorba,Etili Kurufasulye ,Pirinç Pilavı,Turşu	Mercimek Çorba,Etili Kurufasulye ,Pirinç Pilavı,Turşu	

T.C.
ZONGULDAK VALİLİĞİ
Merkez / Zonguldak Fen Lisesi Müdürlüğü
Aralık Ayı Pansiyon Yemek Menüsü

Tarih	Sabah	Öğle	Akşam	Ara Öğün
17 Aralık 2021 Cuma	Beyaz Peynir,Açma,Siyah Z.,Yeşil Z.Yumurta Tereyağ Reçel,Domates	Ezogelin Çorba,Tavuk Döner,Pirinç Pilavı,Ayran	Ezogelin Çorba,Tavuk Döner,Pirinç Pilavı,Ayran	
18 Aralık 2021 Cumartesi	Kaşar Peynir,Salam,Siyah Z.,Yeşil Z.Yumurta Tereyağ Bal,Salatalık	Tarhana Çorbası,Patates Püresi,Köfte,Ayran	Tarhana Çorbası,Patates Püresi,Köfte,Ayran	
19 Aralık 2021 Pazar	Beyaz Peynir,Açma,Siyah Z.,Yeşil Z.Yumurta Tereyağ Reçel,Domates	Şehriye Çorbası,Pirinç Pilavı,Türlü,Puding	Şehriye Çorbası,Pirinç Pilavı,Türlü,Puding	
20 Aralık 2021 Pazartesi	Kaşar Peynir,Salam,Siyah Z.,Yeşil Z.Yumurta Tereyağ Bal,Salatalık	Mercimek Çorba,Etili Kurufasulye,Pirinç Pilavı,Turşu	Mercimek Çorba,Etili Kurufasulye,Pirinç Pilavı,Turşu	
21 Aralık 2021 Salı	Beyaz Peynir,Açma,Siyah Z.,Yeşil Z.Yumurta Tereyağ Reçel,Domates	Yayla Çorbası,Tavuk Baget, Makarna,Ayran	Yayla Çorbası,Tavuk Baget, Makarna,Ayran	
22 Aralık 2021 Çarşamba	Kaşar Peynir,Salam,Siyah Z.,Yeşil Z.Yumurta Tereyağ Bal,Salatalık	Karnabahar,Kıymalı Makarna,Yoğurt,Meyve	Karnabahar,Kıymalı Makarna,Yoğurt,Meyve	
23 Aralık 2021 Perşembe	Beyaz Peynir,Açma,Siyah Z.,Yeşil Z.Yumurta Tereyağ Reçel,Domates	Mercimek çorba,Rosto Köfte,Pirinç Pilavı,Ayran	Mercimek çorba,Rosto Köfte,Pirinç Pilavı,Ayran	
24 Aralık 2021 Cuma	Kaşar Peynir,Salam,Siyah Z.,Yeşil Z.Yumurta Tereyağ Bal,Salatalık	Mercimek Çorba,Mantı,Puding,Mandalina	Mercimek Çorba,Mantı,Puding,Mandalina	
25 Aralık 2021 Cumartesi	Beyaz Peynir,Açma,Siyah Z.,Yeşil Z.Yumurta Tereyağ Reçel,Domates	Şehriye Çorbası,Pirinç Pilavı,Türlü,Puding	Şehriye Çorbası,Pirinç Pilavı,Türlü,Puding	
26 Aralık 2021 Pazar	Kaşar Peynir,Salam,Siyah Z.,Yeşil Z.Yumurta Tereyağ Bal,Salatalık	Şehriye Çorbası,Pirinç Pilavı,Türlü,Puding	Şehriye Çorbası,Pirinç Pilavı,Türlü,Puding	
27 Aralık 2021 Pazartesi	Beyaz Peynir,Açma,Siyah Z.,Yeşil Z.Yumurta Tereyağ Reçel,Domates	Mercimek Çorba,Etili Nohut,Pirinç Pilavı,Turşu	Mercimek Çorba,Etili Nohut,Pirinç Pilavı,Turşu	
28 Aralık 2021 Salı	Kaşar Peynir,Salam,Siyah Z.,Yeşil Z.Yumurta Tereyağ Bal,Salatalık	Yayla Çorbası, Sebzeli Tavuk, Makarna, Ayran	Yayla Çorbası, Sebzeli Tavuk, Makarna, Ayran	
29 Aralık 2021 Çarşamba	Beyaz Peynir,Açma,Siyah Z.,Yeşil Z.Yumurta Tereyağ Reçel,Domates	Sebzeli Arpaşehriye Çorbası.Kıymalı Beyaz Lahana,Makarna.Yoğurt	Sebzeli Arpaşehriye Çorbası.Kıymalı Beyaz Lahana,Makarna.Yoğurt	
30 Aralık 2021 Perşembe	Kaşar Peynir,Salam,Siyah Z.,Yeşil Z.Yumurta Tereyağ Bal,Salatalık	Mercimek çorba,Rosto Köfte,Pirinç Pilavı,Ayran	Mercimek çorba,Rosto Köfte,Pirinç Pilavı,Ayran	
31 Aralık 2021 Cuma	Beyaz Peynir,Açma,Siyah Z.,Yeşil Z.Yumurta Tereyağ Reçel,Domates	Ezogelin Çorba,Tavuk Döner,Pirinç Pilavı,Ayran	Ezogelin Çorba,Tavuk Döner,Pirinç Pilavı,Ayran	